



KURULUŞ 24.01.2001

CHARTER 23.05.2002

GÜNDOĞDU ROTARY KULÜBÜ



BÜLTEN NO : 490

ULUSLARARASI ROTARY
BAŞKANI
KALYAN BANERJEE

2440.BÖLGE GUVERNÖRÜ
AHMET GÜRMERİÇ

7.GRUP GUVERNÖR
YARDIMCISI
FERSAN İŞBİTİREN

KULÜP BAŞKANI
S.MERAL ÇAPA

AS BAŞKAN
BEGÜM ŞANLI

KULÜP SEKRETERİ
K.BANU ŞAHİNOĞLU

SAYMAN
NEJAT TEZOL

HALKLA İLİŞKİLER
KOMİTESİ
GDB. HANDE ARSLANALP
REYHAN ÖZLEN
ERCAN ÇELİKKAYA
KIVANÇ KOCAKIRAN
TAYFUR YAĞCI

STRATEJİ PLANLAMA
KOMİTESİ
GDB. NECDET GÜNDOĞDU
GDB. TANKUT KARABACAK
GDB. GÜLFEM PERÇİN
GDB. M. ALİ USMEN
RUHİ USLU

ROTARY VAKFI
KOMİTESİ
GDB. AYLİN OLUT
AYDA ÖZEREN
KEREM ENGİN
AYSUN GÖRGÜN
NURİ EREL
SELMAN UYSAL
S. GÜNŞİL OKTAY

ÜYELİK KOMİTESİ
GDB. ÖZGÜR ARKUN
GDB. İNCİ TOKATLIOĞLU
GDB. GÜLFEM PERÇİN
GDB. M.ALİ USMEN
GDB. NECDET GÜNDOĞDU

GEÇMİŞ DÖNEM
BAŞKANLARI

2001-2002

NECDET GÜNDOĞDU

2002-2003

COŞKUN ERENAY

2003-2004

HANDE ARSLANALP

2004-2005

İNCİ TOKATLIOĞLU

2005-2006

ÖZGÜR ARKUN

2006-2007

YÜCEL ÖZTÜRK

2007-2008

AYLİN OLUT

2008-2009

TANKUT KARABACAK

2009-2010

GÜLFEM PERÇİN

2010-2011

M.ALİ USMEN



İnsanlığı İçinizdeki Güçle Kucaklayın

HİZMET PROJELERİ KOMİTESİ

GDB. COŞKUN ERENAY

MERT MACİT

MİNE POROY

DİDEM DERELİ

OĞUZ ÖZGİLLER

ALPER ÖZMIZIRAK

EYYÜP ALPAY

MEHMET GÜREL

MUTLU GÜNLERİMİZ

TEMMUZ

- 04 Temmuz Gizem Erel (Nuri kızı)D.G.
05 Temmuz İpek Özgiller (Oğuz eşi)D.G.
07 Temmuz Didem Dereli D.G.
07 Temmuz Kivanç&Rüştü Kocakıran E.Y.
08 Temmuz Remide Arkun (Özgür) D.G.
11 Temmuz Aysun&Murat Uğur E.Y.
16 Temmuz Gülfem&Süreyya Perçin E.Y.
17 Temmuz Atahan Özmızırak(Alper oğlu) D.G.
22 Temmuz Ali Usmen D.G.
23 Temmuz Begüm Şanlı D.G.
25 Temmuz Emre Tokatlıoğlu (İnci oğlu) D.G.
01 Temmuz Kabotaj ve Deniz Bayramı
10 Temmuz Dünya Nüfus Günü
24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı

GEÇEN HAFTA

TOPLANTI NO: 490

TOPLANTI TARİHİ: 21.07.2011

TOPLANTI YERİ : Swiss Otel

KONU: Vakıf ve Vakıf Semineri

KONUŞMACI: GDB Faik Tokatlıoğlu(Vakıf
Komite Başkanı)

GELECEK HAFTA

TOPLANTI NO: 491

TOPLANTI TARİHİ:29.07.2011

TOPLANTI YERİ : Çeşme Altinyunus

KONU: Yarış ve Ödül Töreni



En iyi bireyler, kendilerinden çok, ait oldukları toplumu düşünen, onun varlığının ve mutluluğunun korunmasına yaşamını adayan insanlardır

Mustafa Kemal Atatürk

BAŞKAN MEKTUBU



Sevgili Rotary ailem,

Bugün 3. kulübümüzün 490. toplantısını ;kulübümüzün kurucu başkanı Erdoğan Tözge konuşmacı konuğumuz GDG ve Vakıf Komite Başkanı Faik Tokathoğlu, Gündoğdu Rotaract kulübümüzden Onur Özer ve eşlerimizden sevgili Mine Uysal ile birlikte gerçekleştirdik. Konumuz vakıf ve 26-27 Kasım 2011 de kulübümüz tarafından organizasyonu yapılacak olan vakıf semineri. Gündoğdu Rotary olarak vakıf konusunda çok başarılı olduğumuz, özellikle hem vakfa yardım hemde vakıftan yardım alma konusunda çif taraflı çalışan bir kulüp olduğumuz bahsedildi.

Tabiki vakıftan bağış almamızda, kulübümüze çok ciddi yardımları olan ve bize bu konuda yol çizen üyemiz GDB sevgili Aylin'in katkısını bir daha dile

getirdik.2011-2012 döneminde eşleştirilmiş bağış ile ilgili 2 projemizi Aylin sayesinde sunduk. Olumlu cevap alacağımızı ümit ediyorum.

Diğer bir konuda kulübümüzün 2009-2010 döneminden bu tarihe kadar devam eden, GDB sevgili Gülfem'in bardak altı projesi ile toplanan bağış ile Polio'da zone birinciliğimiz. Vakıf konusunda tecrübeli ve başarılı bir kulüp olduğumuz konusunda GDG Vakıf Komite Başkanı sevgili Faik'in bahsetmesi hepimizi mutlu etti.

Sevgili GDG Faik teşekkür belgemizi ve kulüp bayrağımızı toplantıyı kapattıktan sonra verdiğim için çok özür diliyorum. Toplantı heyecanım ve birazda rahatsızlığımdan dolayı oldu.

14/07/2011 Perşembe akşamı Gündoğdu Rotaractlarımızın devir teslim törenine Asbaşkan Begüm Rtn. Tayfur, Rtn. Reyhan ve Ahmet, eşim Serdar ve ben katıldık. GDB. Berk ile beraber Rotaractlarımız çok büyük başarılar imza atmış. 2440. bölgenin en başarılı 2. kulübü seçilmiş. Daha birçok ödüller ve oskar töreni gerçekten çok gurur duydum. Sevgili Berk çok başarılı bir dönemi sevgili Hakan'a teslim etti. Sevgili Hakan Başkanım yeni dönemde başarılar diliyorum. Eminim devir almış olduğun bayrağı en üste taşıyacaksın. Her zaman yanında olduğumuzu unutma.

Önümüzdeki hafta 491. toplantımızı 31/07/2011 saat 18:00 de Çeşme Altinyunus otelinde yelken yarışları ödül töreni ve kokteyli ile birlikte yapacağız. Daha sonra 20:30 gibi Çeşme Dalyan Köşem

Restoran Emin'de akşam yemeğinde davetlim olarak buluşacağız.

29/07/2011 Cuma saat 20.00'de sevgili Asbaşkanımız Begüm Şanlı'da dönemimizin ilk ocakbaşı toplantısını yapıyor. Tüm kulüp üyelerimiz davetli. Ocakbaşlarının devamını kısa zamanda bekliyorum.

04/08/2011 Perşembe günü toplantımızda konumuz komiteler. Lütfen herkes komitelerle ilgili ne yapabiliriz konusunu düşünmesini rica ediyorum. İnteraktif bir toplantı ortamında yapalım diyorum.

Haftaya görüşmek üzere.

Roteryen sevgi ve saygılarımla.

Başkan

S. Meral ÇAPA

AİDAT HESABIMIZ

TEB Bank A.Ş. Gündoğdu Şubesi

TR81 0003 2000 0690 0000 3346 11



ROTARY VAKFININ BAŐLANGICI

- Çok büyük projelerden bazıları çok küçük tohumların uygun zemine ekilmesiyle serpilip büyür. İşte Rotary Vakfının kuruluş ve gelişim hikayesi böyle çok mütevazı bir başlangıca dayanır.
- 1917 yılında Uluslararası Rotary Başkanı Arch Klump Atlantada Rotaryenlere hitaben yaptığı bir konuşmada şöyle diyordu: "Dünyaya yaygın iyi birşeyler yapmak istiyorsak, bunun için bağış kabul etmemiz çok uygun ve yerinde bir istek olur." Dinleyen Rotaryenlerin cevabı çok kibar ve olumlu olmuştu ilk başta, ama fondaki birikim çok yavaş gerçekleşiyordu.
- Bundan bir yıl kadar sonra, ilk verilen ad olan "Rotary Bağış Fonu"nda Kansas City Rotary Kulübünden yapılan ilk bağış geldi. Parasal olarak bu sadece 26.50 dolardı ve 1918 yılı Kansas City şehrinde toplanan konvansiyon organizasyonundan artan para idi. Eundan sonraki yıllarda da küçük küçük bağışlar bunu eklendi. Aradan altı yıl geçtikten sonra, bu fonda biriken paranın tutarı 700 doları ancak bulmuştu.
- Bundan on yıl kadar sonra, 1928 Minneapolis Konvansiyonunda Rotary Vakfı parasal varlığı 50.000 doları buldu. 1937 yılında Rotary Vakfı 2 milyonluk bir hedef tesbit etti ama ne var ki, ikinci Dünya Harbinin aniden patlak vermesi bu amaca ulaşmayı imkansızlaştırdı, hedeften vazgeçildi.
- 1947 yılında Paul Harris'in ölümü ile Rotary Vakfının bağış toplamak için yeni bir devir de açılmış oldu. Rotary'nin kurucusu Paul Harris anısına para ve hediyeler Vakıfa akmaya başladı.
- İşte o günden sonra Vakıf tam anlamıyla güçlenmeğe başladı ve "Çeşitli milletlerin hakları arasında anlayış ve dostça ilişkilerin geliştirilmesi" ne yönelik olarak bu soylu bağış iyice yaygınlaşmaya başladı. 1954 yılında tek bir yıl içerisinde bu Vakfı yarım milyon dolardan fazla bağış geldi. 1965'de ise yapılan bağışların tutarı bir yılda bir milyon doları bulmuştu.
- İşte yukarıda söylediğimiz gibi ilk başlarda çok küçük ve mütevazı bağışlarla başlayan bu hareket giderek çok büyük bir Vakıf haline geldi ve şimdilerde dünyanın her tarafında eğitim ve insancıl işler için yılda 45 milyon dolardan fazla bağış Rotary Vakfında toplanmaktadır.

DUYURULARIMIZ

Sevgili Asbaşkanımız Begüm Şanlı
29.07.2011 Cum günü Çeşme'de (Ilıca
Altınkapıdan sahile doğru çıkınca
sağdan 2. ev) dönemin ilk ocakbaşı
toplantısını yapıyor. Hepimiz davetliyiz.



31.07.2011 Pazar günü Çeşme
Altinyunus'ta geleneksel 11. Gündoğdu
Rotary Klübü yelken yarışlarımız var.
Saat 18:00 de ödül töreninde olacağız
(eşli olarak).



31.07.2011 Pazar günü saat 20:30 da
Dalyan Restoran Emin'de akşam yemeğinde
(eşli olarak) benim davetlimsiniz.



KİTAP KURDU



Mutlu mutfak serisinin ikinci kitabı Temmuz başında raflarda yerini aldı.

Afrodizyak Yemekler: 44 Tabak Aşk

Lezzetli tarifler ve aşk beklemeyi sevmez!

Romantik bir aşk hikayesinin 44. yıldönümüne ithaf edilmiş "Afrodizyak Yemekler: 44 Tabak Aşk" kitabının içinde yer alan tarifler, Türkiye'de bilinen ve bulunan afrodizyak gıdalar ile hazırlanmış, pratik, lezzetli ve çok etkileyici...

Kitabın ilk bölümü, "44 Tabak Aşk," Afrodit ve afrodizyak gıdalar ile ilgili bilgi, 44 afrodizyak gıda ile hazırlanmış tarifler içeriyor.

Kitabın ikinci bölümünde ise "Kokteyller," "Eğlencelik Tarifler" ve "Mısır Çarşısı ve diğer afrodizyaklar" konularının yanı sıra kitaptaki tarifler ile menü önerileri bölümleri bulunuyor.

KÜÇÜK SÖZLER-Selahattin YARAR

Onca arkadaş sohbetinin, sporun ve işin gücün arasında, gözlem yaptıkça, yaşamdan ders aldıkça ya da ilham geldikçe, bir defterin köşesine veya peçete ya da ufacık bir kağıt parçasına karalanan binlerce küçük söz önce bir deftere geçti, sonra bir köşede bekleyip iyice demlendi, çürüyenler zamana yenik düştü. Elde kalanlar, bu kezde onları yakalayan tarafından çeşitli vesilelerle birkaç kez daha elendi, damıtıldı, işlendi; bunlardan ancak ve ancak gün ışığı görmeye layık olan 1479 tanesi, yine yılların haddesinden geçen dizelerle birlikte iki ciltte toplandı.

-Kadınlar şeker gibidirler; hayatı tatlandırırken, adamın da ömrünü çürütürler.

- Susmak, bazen daha çok ses getirir!

- Kadının hası, ömürden alır pası.

-Ayarıyla oynadığın kantar, gün gelir, seni de yanlış tartar.

- Bayrakları dalgalandıran, gönüllerdeki esintidir.

- İnsanı önce sinir ederler, sonra da sinirli derler.

SEVGİLİ ROTARY AİLEM,
07.07.2011 TARİHLİ TOPLANTIMIZDA, YAPILAN ÇEKİLİŞ SONUCUNDA,
OCAKBAŞI GRUPLARI AŞAĞIDAKİ GİBİDİR.

1. GRUP

Günşıl Oktay
Mert Macit
İnci Tokathoğlu
Gülfem Perçin

4. GRUP

Alper Özmızırak
Eyyüp Alpay
Hande Arslanalp
Ali Üsmen

2. GRUP

Mehmet Gürel
Özgür Arkun
Selman Uysal
Reyhan Özlen

5. GRUP

Mine Mineliler
Nejat Tezol
Ruhi Uslu
Ayda Özeren
Didem Dinçer

3. GRUP

Kerem Engin
Necdet Güngoğdu
Nuri Erel
Begüm Şanlı
Aylin Olut

6. GRUP

Kıvanç Kocakıran
Tankut Karabacak
Tayfur Yağcı
Coşkun Erenay

7. GRUP

Oğuz Özgiller
Ercan Çelikkaya
Banu Şahinoğlu
Aysun Görgün



İLK GELEN ÜYEMİZ

Gülfem Perçin



KONUŞMACI KONUĞUMUZ

GDG Faik Tokatlıoğlu

MİSAFİR ÜYELERİMİZ

Kulübümüzün Kurucu Başkanı Erdoğan Tözge

Gündoğdu Rotaractımız Onur Özer

Eşlerimizden Mine Uysal

MAZERETLİ ÜYELERİMİZ

Nejat Tezol

Reyhan Özlen

Mert Macit

Ruhi Uslu

Didem Dereli

Mine Mineliler

Aysun Uğur Görgün

Sevinç Günşıl Oktay

ARAMIZDA GÖREMEDİKLERİMİZ

Tankut Karabacak

Necdet Gündoğdu

Hande Arslanalp

Özgür Arkun

Kerem Engin

Ercan Çelikkaya

Mehmet Gürel

Oğuz Özgiller

KATILIM %74





GÜNDOĞDU ROTARY KULÜBÜ



Haftanın sağlık gúndemi

Prof. Dr. Osman Müftüođlu Gecen haftaki yazısında sağlık gúndemine değinmiş. Okuyamayanlar için kısa kısa paylaşalım istedik.

KANTİNLERDE KOLA VE HAMBURGER YASAKLANIYOR

Çocuk ve gençlerde obezitenin önlenmesi konusunda Sağlık Bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı el ele verip dev bir karara imza attı: Okul kantinlerinde fast food gıdalar, kolalı içecekler, meyve suyu konsantreleri artık satılamayacak.

HİPERTANSİYON TEHDİDİ BÜYÜYOR

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Başkanı Prof. Dr. şükrü Sindel'in açıklamasına göre hipertansiyon da tıpkı obezite ve diyabet gibi bir salgın sağlık sorunu haline gelme eğiliminde. Uzmanlar hipertansiyon sıklığındaki bu artışın iki temel nedeni olduğu düşüncesinde: Kilo sorunun yaygınlaşması ve tuz tüketiminin artması.

KİLO DEPRESYON İLİŐKİŐİ ÖNEMLİ

Kiloyla depresyon arasındaki ilişki yeni yapılan çalışmalarda daha da netleşti. Uzmanlar kilo-depresyon ilişkisinin altını çiziyor: Kilo depresyona, depresyon kiloya davetiye çıkarır. İki riskin birlikte çalışmasını önlemenin en kolay ve en etkili yolunsa düzenli egzersiz olduğu belirtiliyor.

ŞEKER ZARARLI AMA ŐEKERLEME ÇOK YARARLI

Özellikle yaşı 50'yi geçenlerde gündüz saatlerindeki kısa süreli uykunun beyne ciddi bir kendini toparlama ve dinlenme fırsatı sağladığı belirtiliyor. Halk arasında Őekerleme olarak bilinen bu kısa uykuların beyin fonksiyonlarını destekliyor.

Bizim gibi bir can taşıyorlar ve bu dünyada bizim kadar "YAŐAM HAKKINA" Sahipler !

*Onlar için
Kapımızın Önünde
Bir Kap Yemek,
Bir Kap Su
Bulunduralım!*

HAYTAP HAYVAN
HAKLARI
FEDERASYONU
www.haytap.org

HAYVAN HAKLARI FEDERASYONU
İŐBİRLİĐİYLE HAZIRLANMIŞ
SOSYAL SORUMLULUK KAMPANYSIDIR !





TELEFON ZİNCİRİ

